

## **Precauções devido a radiações**

A radiação das sementes colocadas é absorvida pelo seu corpo, por isso, o risco de radiações para as pessoas á sua volta é muito baixo, contudo é necessário tomar algumas precauções.

Durante um período de dois meses siga as orientações seguintes:

1. Grávidas e crianças não podem estar muito perto de si, mas podem estar na mesma sala ou quarto
2. Não sente crianças no seu colo
3. Pode estar em contacto com outros familiares e amigos

A actividade sexual pode ser retomada duas semanas depois, mas deve usar preservativo nos primeiros dois meses.

A cremação de um corpo com sementes de iodo pode ser um risco para as pessoas envolvidas no processo devido às elevadas temperaturas da cremação, o que por essa razão, se o falecimento ocorrer dentro do espaço de dois anos, a cremação deve ser evitada ou então o pessoal do crematório deve ser informado da situação para que possa tomar precauções.

Durante dois anos o tratamento para qualquer outra doença pélvica ou abdominal deve ser evitado.

Para mais informações deve pedir esclarecimento ao seu médico.

# Braquiterapia da Próstata

## Informação ao doente

## **Dr. Sanches de Magalhães**

Hospital de Santa Marta - Porto

Existem diferentes tratamentos efectuados com Braquiterapia, razão que nos levou a elaborar este folheto. A intenção principal é a ajudá-lo a compreender melhor o seu tratamento e esclarecer as suas dúvidas.

## **Após o tratamento**

Pode notar um sangramento ligeiro na pele da área tratada e inchaço entre as pernas. Após a remoção da algália é normal sentir ardência ao urinar. É normal ver um fio de sangue na urina.

### **Em casa**

Beba muitos líquidos – 2 litros / dia para evitar estas complicações. Pare de beber pelas sete horas da tarde, principalmente café, chá ou álcool.

Pode alimentar-se normalmente, evitando os alimentos que se seguem: álcool, citrinos, bebidas cafeinadas (café, chá preto), comidas quentes e muito temperadas. Evite ainda: maçã, melão, uvas, pêsego ananás, ameixa, morango, tomate, batata, bebidas gaseificadas, sacarina, chocolate, queijo curado, cebola, vinagre, iogurte.

Não deve guiar nas primeiras doze horas após o implante.

Evite actividade física intensa nos dois primeiros dias após o implante.

Pode voltar a trabalhar em três a cinco dias.

Por favor comunique ao seu médico sempre que sentir qualquer um dos seguintes pontos:

- Se não conseguir urinar, sentir a bexiga cheia e desconforto.
- Se o sangramento for muito ou notar coágulos.
- Se tiver alguma reacção, como manchas vermelhas na pele.
- Aparecimento de febre

## **Preparação para o tratamento**

Diga ao seu médico todos os comprimidos que está a fazer, pois é necessário suspender alguns deles para evitar complicações.

Cumpra as instruções sobre a dieta ou medicação a fazer em casa.

Como é feito o tratamento?

Após colocação de um soro, será levado para o bloco operatório, onde sob anestesia vai ser efectuada a implementação das sementes radioactivas, através da pele entre o escroto e o recto. O procedimento demora cerca de duas horas. Durante a aplicação será algaliado. Usualmente a algália é retirada horas depois, mas pode ser necessário mantê-la durante a noite.

Este procedimento é realizado por uma equipe multidisciplinar: Urologista, Médico especialista de Radioterapia e Físico médico